

Personlig udvikling

Efterår 2018 • Innovationsskolen.net • Danmark

Januar 2019

Formål

Kurset giver deltagerne indsigt i egne muligheder til forandring og udvikling i eget liv. Evnen til at se at de er herrer i eget liv og dermed kan skabe det liv de ønsker og ikke mindst finde ud af, hvad de ønsker med deres liv og med deres familie.

Mål

Målet er at give deltagerne et selvstændigt, uafhængigt og givende liv, som bidrager positivt til samfundet og deres eget liv og i sidste ende gør dem uafhængige af systemet.



Skaberum

- Check in
- Gruppe samtale
- Domain map
- Gruppe intro
- Walk and talk



Personlige værktøjer

- Grundliggende behov
- Proaktiv/reaktiv
- Selvværd & Selvtillid
- Indre motor
- Ekstern faktor
- Indre og ydre styring

Kommunikation

- Faldgruppe i kommunikation
- Kommunikationscirklen
- Den gode samtale
- Samtale øvelser i grp



Ydre værktøjer

- Præsentation af sig selv
- Præsentation af projekt
- Møde virkeligheden
- Livet som projekt
- Projekt værktøjer
- Lavest hængende æbler

De anvendte værktøjer, har afsæt i psykologi, der sætter deltagerne i fuldstændig fokus. Hvor der skabes en anderledes tilgang til effektmåling af de initiativer de skaber. Deltagerne finder selv ud af, hvilke værdier der er vigtige i forhold til den omverden de omgiver sig med, i tæt samarbejde med arbejdsmarkedskontoret og deres nærmeste netværk. Kurset forløber på dansk, engelsk og grønlandsk.

Kurserne er et forløb på 2 uger, der kan skræddersys til enkelte kommuner, hvor der kan være specielle krav og ønsker til forløbet, tilpasset de lokale krav. Dertil er det også muligt at lave hold på lokationer rundt i Danmark, hvor vi samler disse hold, for eksempel på højskoler. Konkret er det også muligt at inviterer deltagerne til Bornholms Højskole, hvor der er plads og ro, til at skabe denne fordybelse.